



جريدة يومية سياسية

مصر وسوريا تواصلان خرق اتفاقيتي فصل القوات في سيناء والجولان

القلمس - تقول مصادر عربية كويتية ان مصر وسوريا تواصلان هذه الايام خرق اتفاقيتي فصل القوات الموقوتتين بينهما واسرائيل .

ووصفت عمليات الخرق هذه بانها فنية ، وهي عبارة عن زيادة صغيرة في عدد الاسلحة المتفق على وجودها .

وتضيف هذه المصادر ان المصريين يخرجون الاسلحة التي يدخلونها الى المنطقة بعد شكوى تقدمها اسرائيل . وقد قدمت اسرائيل حتى اليوم الى جهاز المراقبة الدولي شكوى خاصة بالجهة مع مصر ، اما في الجهة السورية فقدمت اسرائيل ٩٣ شكوى .

سوريا تحاول التوسط بين السعودية وروسيا

بيروت - وصف - ذكرت اسبوعية «النهار» اللبنانية نقلا عن مصادر دبلوماسية ان سوريا تحاول التوسط بين الاتحاد السوفياتي والسعودية .

وقالت الصحيفة ان هذا الموضوع سيبحث في العلاقات التي سيبرها الملك فيصل عامل السعودية مع الرئيس السوري حافظ الأسد عندما يزور دمشق في الشهر القادم لمتعة ايام .

ويذكر ان الزعيم السوري ليونيد بريجنيف سيوزع دمشق في ٢١ كانون الثاني المقبل .

السعودية تحمل البحرين وقطر على تشكيل اتحاد

الكويت - دوتير - قالت اسبوعية «السياسة» الكويتية ان السعودية نجحت في حل البحرين وقطر على تشكيل اتحاد .

وقالت في نيا لم تسببه الى مصدره بعد الاتحاد الدولتين البحرينيين ستعيان الى الارتباط بدولة الامارات العربية المتحدة التي قررت البحرين وقطر عدم الانضمام اليها التناحلات الدولية التي دارت حول تشكيل دولة الاتحاد قبل ثلاث سنوات .

الانثين ٣٠ كانون الاول ١٩٧٤ الموافق ١٦ ذي الحجة ١٣٩٤ العدد ١٨٨٩ السنة السابعة

أزمة الشرق الأوسط والحلول المقترحة لها

في محادثات فرميس والجمعي مع المسؤولين السوفيات في حار عربية وعربية تترفع تأجيل بريجنيف زيارته للقاهرة ..

سبب رفض مصر الشروط السياسية السوفياتية لترديد لها لا سلمت

وسكو - الوكالات - ذكرت امس وكالة انباء «تاس» السوفياتية ان السيد ليونيد بريجنيف زعيم الحزب الشيوعي السوفياتي اجتمع امس في احدي ضواحي موسكو بالسيد اسماعيل فهمي وزير الخارجية المصرية والفريق محمد عبد الفتي الجمسي وزير الحربية المصري . وحضر الاجتماع ايضا وزير الخارجية السوفياتي السيد اندريه غروميكو .

واضافت «تاس» ان اجتماع امس عقد في جو ودي وكرس لتطوير وتوثيق التعاون والشامل وتعزيز الصداقة بين الاتحاد السوفياتي ومصر . الا انها لم تذكر شيئا عن ماهية المحادثات كما لم تذكر شيئا عن زيارة بريجنيف المقررة للقاهرة . كما ان الصحف السوفياتية لم تذكر شيئا عن هذه الزيارة في اعدادها المصادرة امس .

ويذكر الرافيون في القاهرة ان الازمة يشتر الى نشر في برامج القابلة بين بريجنيف والساعات وكذلك لاسيما لثلاثين التي توفيقها في القاهرة والتي يتوقع ان تشمل وجوده باربعين اسلحة سوفياتية امم ويرتبط مصدر في القاهرة عن اقتناعها بان السوفيات يريدون ضمان نجاح زيارة السيد بريجنيف للقاهرة المقررة في ١٤ كانون الثاني القادم .

وقال مصدر دبلوماسي في موسكو بان السوفيات يريدون بان تتم صياغة البان النهائي قبل زيارة بريجنيف للقاهرة ، فم لا يريدون ايسة مطبات .

وقالت المصادر بين الوزيرين البقية على ص ١٤٦



الحكومة تريد لاصراءات التي اتخذتها شركة «البحر»

استعرض وزير المواصلات السيد غاد يعقوبي في جلسة مجلس الوزراء الاسبوعية التي عقدت امس تطورات الامور في شركة الطيران الاسرائيلية «البحر» ، تلك التطورات التي ادت الى وقف اعمال الشركة .

وقال السيد يعقوبي ان هذه ليست المرة الاولى التي يعلن فيها مستخدمو الصيانة في شركة الطيران الاضراب التام . وضاف ان شركة «البحر» لم تستطع في هذه الظروف القيام بعملياتها . واعرب عن امله بان الاتصال الجوى بين اسرائيل والعالم الخارجي سيستمر بصورة منتظمة سواء فيما يتعلق بثلث الركاب او البضائع . وقال السيد يعقوبي انه سيستمر في الاتصال مع الحكومة والمستهلكين على حد سواء كوسيلة البحث حول الموضوع .

واضاف رئيس الوزراء السيد اسحق رابين النقاش الذي دار في مجلس الوزراء حول الموضوع وقال ان الحكومة ترى بين الظروف تشوش العمل من جانب مستخدمى الصيانة في شركة «البحر» . وضاف ان الحكومة تريد الاجراءات التي اتخذت والتي تستهدف ضمان عمل منتظم في شركة الطيران الوطنية .

هذا وقد قررت اللجنة التنفيذية للمستهلكين ان ربح الصيانة للهيئة من مستخدمى الصيانة في شركة «البحر» على ص ٢٤٦

مات القضاة في لمة ارضية عنيفة بالباكستان

راولبندي - وصف - ضربت لمة ارضية عنيفة ليلة الاحد شمال الباكستان وذكسرت الانبياء الاولى ان حوالي ١٠٠ شخص قد قتلوا في احدي القرى النائية . وجرح حوالي مئة شخص اخرين عنصما

ضربت لمة ارضية عنيفة بالباكستان

وقالت طائفة هليكوپتر العسكرية صباح امس باغلا الجرحى ونقلهم الى المستشفيات العسكرية القريبة .

ويضيف ان يكون عدد القتلى اكبر بكثير مما ورد في التقارير الأولية . وتقول تقارير رسمية ان عدد القتلى قد يصل الى عدة مئات وربما الالف .

البقية على ص ٢٤٦

ماتت القضاة في لمة ارضية عنيفة بالباكستان

وزير خارجية البرتغال يزور موسكو

موسكو - يوتايتيرس - أعلنت وكالة الانباء السوفياتية «تاس» امس ان وزير خارجية البرتغال ماريو سواريز سيوزر الاتحاد السوفياتي مطلع شهر يناير القادم .

وسيكون اكبر ممثل حكومي برتغالي يصل الى موسكو منذ انقطاع العلاقات الدبلوماسية بينهما بعد الانقلاب العسكري في البرتغال في شهر نيسان الماضي .

معدلات خفض التوتر في اريتريا

اسرة - شمال البوينا - دوتير - استاف امس اعضاء كبار في حكومة البوينا العسكرية وممثلون من اقليم اريتريا في شمال البلاد ، للمحادثات تخفيف التوتر في المنطقة .

ويؤكد التوتر مدينة اسره عاصمة اقليم اريتريا منذ يوم الاحد الماضي عندما اتى الثوار الذين يناضلون من اجل انفصال اقليمهم عن البوينا ، فخابل يدوية داخل مهيمن مؤجمن بالناس مما ادى الى مقتل ستة اشخاص وجرح ٤٠ شخصا .

وقالت المحادثات حول قضايا الاقليم ان بدأت منذ امس الاول واستؤلفت صباح امس عنصما اجتمع وفد البوينا مع زعماء محليين في مبنى البلدية .

الطهران الاضيرة بالنطقة

القاهرة - دوتير - وصل الى هنا امس السيد زيسد الرفاعي رئيس وزده الادرن ووزير الخارجية والدفاع في زيارة رسمية لمصر تستغرق اربعة ايام .

وعلم مراسل وكالة انباء الشرق الاوسط في عمان ان السيد الرفاعي يصل رسالة خاصة من الملك حسين ، ملك الاردن الى الرئيس المصري انور السادات . كما علم ان السيد الرفاعي سيوجه الدعوة الى الدكتور عبد العزيز حجازي رئيس الوزراء المصري لزيارة الاردن . وسيود الرفاعي مرة اخرى الى القاهرة لعضود اجتماع وزده خارجية مصر وسوريا والاردن وممثل منطقة التحرير الفلسطينية الذي قرر عقده في العاصمة المصرية في كانون الثاني المقبل .



الوفد يزور في جلسة مجلس الوزراء

اسرائيل لم تقدم مقترحات جديدة

محل التسوية الجزئية مع مصر منذ محادثات مدريد

القلمس - اوضح السيد يقيال الون - نائب رئيس اجتماع مجلس الوزراء امس ان اسرائيل لم تقدم مقترحات جديدة حول التسوية الجزئية مع مصر منذ المحادثات التي كان قد اجراها في واشنطن مؤخرا .

وقال السيد الون انباء التهودجنا الصف العالي والاسرائيلية حول هذا الموضوع بما في ذلك الانباء التي تحدثت وكالها مارست الولايات المتحدة ضغطا على اسرائيل وادع السيد الون عدم وجود اي شروط وكذلك عدم وجود مقترحات جديدة .

واضاف السيد الون انه لم يطلب الى اسرائيل التقيم بمقترحات جديدة في هذا المجال .

واستمع مجلس الوزراء ايضا الى تقرير عن شؤون امنية قدمه السيد شمعون بيرس وزير الدفاع .

كما قدم السيد يعقوب رابينوفيتش وزير المالية الطوفو الرئيسية لشروع للزيادة للمال للقبل .

وقد بدأ المجلس بمناقشة هذا المشروع وسيستأنف مناقشته في اجتماعه المقبل .

موسكو تهم بكنين بالاسون

موسكو - وصف - وجهت وكالة الانباء السوفياتية «تاس» امس انتقادا شديدا لزعيم الصين الذين اتهمهم بنشر انباء كاذبة عن ان الاتحاد السوفياتي يؤيد وضع الاسلام واللاحق في الشرق الاوسط .

وقالت وكالة «تاس» ان هذه الانباء تنسب بكنين بيانات ومقالات عديدة . وضافت تقول : «انه من المعروف جدا . وحتى بكن تعرف ذلك . بان الاتحاد السوفياتي يتخذ موقف ثابتا اتهم لشمال الشعوب العربية وانتهى يؤيد احلال سلام عادل وعادل في الشرق الاوسط .

اتهام الرئيس اليوناني السابق بالخيانة العظمى

كاي - اليونان - دوتير - اتهم امس الرئيس اليوناني السابق جيورجي بابادوبولوس وابدية من بين اعضاء القبة العسكرية التي حكمت الدولة بالخيانة العظمى وبانكادورسية . وتعرض للمتهمون للحكم بالموت .

وقد قدم قاضي محكمة الاستئناف جيورجي فالتيس لائحة الاتهام ضدهم فيما يتعلق بالانقلاب الذي وقع في سنة ١٩٦٧ حين استولى الجيش على زمام الحكم في اليونان .

والتهمون الادوية الاخرين هم سكان سلاح الدعايات سابقا ستيليانوس يايكوس وشايف في الكفريات سابقا نيغولاس مكاريوس ، وقائد الشرطة وتعرض للمتهمون السابق يوانيس لاماس ورئيس الكفريات السابق ميخائيل دوفولغليس .

موسكو تهم بكنين بالاسون

مسابقة «الانباء» الجديدة

السؤال - من هي المرأة التي حصلت على جائزة نوبل مرتين ؟

الجواب -

الاسم والموتوان -

هكذا من الأصل

الاثنين ٢٠-٣٠-١٩٦٥

١٠ قرى زراعية تقام في مشارف رفح خلال العام القادم

رفح - أعلنت مصادر وزارة الاسكان خلال جولة في قرى مشارف رفح انه سيتم خلال العام القادم اقامة وحدات سكن ومشتات زراعية لتواكب ١٠ الاف عائلة في مشارف رفح.

وقالت ان المسألة الآن هي مسألة مستوطنين لتلك المنطقة وليست مسألة قرى. وأضافت انه الصادر المسؤولية لوزارات الحكومة بشأن الاستيطان في الجولان وغور الأردن والعرب.

وأشارت رفح رفح تفهم احتياجات جولة الدولة ولم تبق الآن سوى مشكل

الاستوطنين.

وقال ان المستوطنين الذين حولوا

الاستيطان في أماكن متنوعة يمكنهم

الاستيطان في مشارف رفح حيث توجد

قرارات حكومية رسمية بالاستيطان.

واستقرت هذه الاسماء ان

الاستيطان يتطلب جهدا وعرقا وتضحية

وليس قضية زرع كما اعتقد البعض.

وأعلن في نفس الجولة ان هناك

١٨٥ وحدة سكن يجري تشييدها

حاليا في «دميت» وهي المركز القري

لمشارف رفح وان اسكان هذه الوحدات

الجديدة سيتم في شهر تموز واب

من العام القادم وذلك قبل بدء العام

الدراسي القادم وبعد انجاز بناء رداي

اطفال ومدرسة في ذلك المكان.

وقالت ان العام تشييد جميع

وحدات السكن المقررة في المكان المذكور

وهي ٢٥٠ وحدة سيكون في اواخر

العام القادم.

وذكر ان الحكومة كانت قد

صادقت على اقامة هذه الوحدات حتى

مطلع العام المالي ١٩٦٧-٦٨. وتبلغ

تقديرات هذا المشروع ٣٢٥ مليون ليرة.

وقالت هذه الاسماء انه سيتم بناء

١٠ قرى زراعية في مشارف رفح حتى

نهاية العام القادم حيث سيكون فيها

١٠٠٠ عائلة مقابل ٣٥٠ عائلة موجودة

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

في تلك المنطقة حاليا.

٥٠ الف طن محصول القطن

القطن - أعلنت مصادر مجلس

القطن ان محصول هذا الموسم بلغ

٥٠ الف طن وهذا رقم قياسي لم يسبق له

مثيل.

وقالت ان معدل انتاج الدون الواحد

بلغ كذلك رقما قياسيا وهو ١٢٥

كيلوغراما للدون.

ويبلغ محصول بلاد القطن في نفس

الموسم ٨٢٠٠٠ طن ثم حسمي الآن

تسويق حوالي ٨٠ الف طن منها.

ويذكر ان قسما من هذا المحصول

معد للتصدير وقد صدر جانب منه

خلال اسبوع حوالى ايرانيات لكيلوغرام

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

الواحد.

شروع شبكة ضرائب جديدة

يقدم للجنة العليا لزيادة نجاعة العمل والانتاج

القطن - قدم الى اللجنة العليا لزيادة نجاعة العمل والانتاج في الاقتصاد بالبلاد

مشروع شبكة جديدة لضرائب بنسب منخفضة عما هي عليه حاليا وذلك من اجل زيادة

الوافع والمنشآت للمساهمة في زيادة الانتاج.

ويرأس اللجنة وزير المالية السيد دوشوا وابتوليش في حين تشمل عضويتها وزراء التجارة والصناعة

والواصلات والعمل وسكرتير قاعة العملين ورئيس اتحاد ارباب الصناعة

ويضم مشروع الاقتراح السيد دوشوا خاصة على تخفيض ملحوظ

بنسب الضرائب المتعلقة بكل مستويات الدخل كما ينص المشروع على ان

الضرائب ذات النسب المنخفضة اصلا لتتجه حاليا عن الدخل من العمل

ساعات اضافية او اي دخل يزيد على الراتب الرسمي.

واعرب دوشوا المشروع الجديد عن

اعتقاده بان تخفيض قيمة اليرة كان

عبارة عن كبح جماح للتنمية الاقتصادية

التي كان ساقا ليله ولكنه لا يشكل

عملية انعاش للاقتصاد بمعناه الواسع.

وقال ان انشأ الاقتصاد بالشكل

اللازم يتأتى عن طريق تحويل جميع

للطاقة البشرية من مجال عمل لآخر

وزيادة نجاعة العمل وادخال مصلحات

في شبكة الضرائب وفي ميث الاجود

وفي اسلوب دعم الفئات الفقيرة.

واضاف انه يجب عدم الانتظار الى

ما بعد حدوث بطالة في البلاد وانه

يجب العمل على حذر حصول مثل هذا

الامر عن طريق اتخاذ الخطوات

الاحتياطية اللازمة في طليعتها تحويل

محكم للمعاملين من قبل عمل لآخر وفقا

لاحتياجات مجالات العمل المختلفة وفي

نفس الوقت انتاج منشآت للعمل من

طريق ادخال اصلاحات في شبكة

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

الضرائب.

البنك العربي الاسرائيلي يقدم قرضا

كبيراً لجلس كفر مندا

تم الاتفاق على ائتمار بين ادارة

البنك العربي الاسرائيلي ومجلس

كفر مندا على ان يقدم البنك

للقري قرضا خاصا بقيمة مئات الالف

الليرات ليريد القرية بشبكة الكهرباء

ويغطي هذا القرض ٤٠٪ من كافة

مصاريف ربط القرية بشبكة الكهرباء.

ويجدر بالذكر ان تقديم هذا القرض

الكبير تم في اليوم الاول للانتاج فرع

البنك العربي الاسرائيلي في القرية.

وقد اعرب مدير عام البنك السيد

شاؤول شاول عن اعتياده البنك

تقديم قروض مماثلة لاي مشروع اخر

يقام في القرية كبناء المدارس واصحابها

وتجهيزها ومد شبكة الطرق والجاري

كذلك فقد اعرب مدير البنك عن

استمده تقديم القروض لبناء القرية

من المزارعين والصالحين واصحابها

والمصالح مساهمة من البنك في تطوير

واضاح الحياة الاقتصادية في القرية.

وبالطبع فإن القرع في كفر مندا يقدم

لسكان القرية كافة الخدمات المصرفية

والقروض وحسابات التوفير والبرقية

بجدول غلة الماشية وعلى راسها يرتفع

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

كفر ١٠٠٠٠٠.

تألق

كياج في المناسبات

يكون في الأجزاء الباردة من الوجه تسمى أحمر الخدود. في المناطق الباردة من وجهك سيبدأ خضما فضعي الخدود تحت عظام الوجنتين وإذا ذلك حادة مدنية فيجب وضع من أحمر الخدود في القوية إلى فوق الفم وخضن وأسفل الأنواع الخدود هي البودرة المسقوفة جيداً ...

قبل النوم خلصي بشرتك من كل آثار المكياج باستخدام لوسيون أو كريم التنظيف وذلك بتدليك الوجه بالاسفنج المغموسة في اللوسيون وإذا حركات دائرية ثم اتركي آثار مادة التنظيف بورقة كلينكس ...

في الصباح اغسل وجهك بالماء الدافئ وصابون يناسب نوع بشرتك ثم جففيه جيداً ...

ضعي كريم الأساس على وجهك ويكفي منه ثلاث نقط انتانتا على الوجنتين وواحدة على الجبين ثم وزعيها على الوجه كله ثم المتى وما خلف الأذنين وذلك بروس الأصابع وبطقة وإبدئي بالشفة العليا باللم لم ترفضي إلى ما تحت العينين على أن تبدي من ذلك الانتانتا الصغرى لم اصغى بحركات إلى الجهة ثم اتركي آثارك شيئاً فشيئاً حتى تصل إلى أسفل الفم ... ثم ضعي ورقة كلينكس لتتصالي بالي من الكريم ...

ضعي البودرة التي تناسب لون نوع بشرتك وذلك بفمس البودرة في العلية ثم اتركي البودرة بين يديك جيداً حتى لا تتناثر ذرات البودرة على ملابسك ثم اتركي وجهك بشفة البودرة بفرات خفيفة تبدأ من أسفل إلى أعلى حتى تغطي الوجه كله أقل من سواه والفتحة الشفاه حول الأفق والعينين يمسك البودرة لتتصل بالبودرة ولا تقطعي عينيك الماء وضع البودرة حتى لا تتركها والبودرة التي تناسب نوع بشرتك من كريم بودرة وضع أحمر الخدود حاول أن تتشرها في أظفارها ...

الاصطناعية هل هي سر لابر منه؟

بوجبة جزئية لمساعدة الانسان للتعبية على العمل بطريقة صحيحة دون ابطاء .. والتعبية الحديثة توصي بوضع الانسان الاصطناعية في حال قلع جميع الانسان على القود دون انتظار الى ان تنتشم اللثة ... اما سبب عدم الشعور



بالراحة كاستعمال الانسان الاصطناعية فهو التغيرات المستمرة التي تطرأ على اللثة طوال الاثني عشر شهرا او الثمانية عشر التالية لقطع الانسان ... لذلك فقد تصيح الوجبة عطفة فينوبج على الطبيب ادخال بعض التعديلات عليها او بوجبة نها تية تتلازم مع شكل اللثة الجديدة ...

العناية بالانسان الاصطناعية

هل يتوجب عليك ابقاء وجبتك اثنا اليوم ام عليك وضعها في محلولة منقطة قرب سريرك ؟ اذا كانت السجة لتلك سمية فيمكنك الاحتفاظ بها عند ذهابك الى النوم ... الا ان معظم الدراسات الدواست التي اجريت حول الموضوع دلت على تزايد تهيج انسجة الجسم والتهايز بين تلك اللثة من الناس ...

افضل طريقة للتمتع بالانسان الاصطناعية

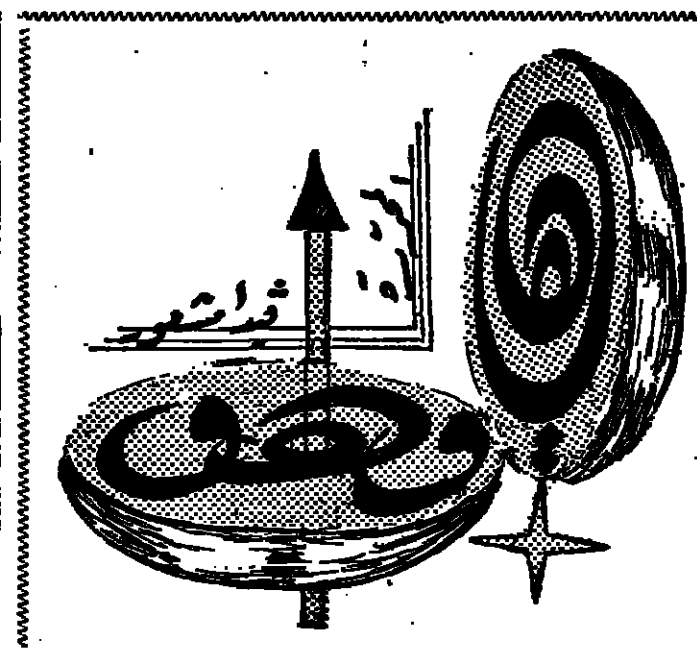
ان افضل طريقة لتبيل الانسان الاصطناعية والتمتع بها هي خلص شعور معنوي داخل ملائم ... فيصحب الناس يتبرعون من استاهم تماما كما يتبرعون من التغيرات الطبية والحدية ... يجب اعطاء الوجبة فرصة كافية للبرهان على فعاليتها ...

زيارة طبيب الانسان بصورة منتظمة

ونظرا للتغيرات التي تطرأ على الوجبة بصورة مستمرة ، يتصح اطباء الانسان ان يقوم الانسان بفحص استاهم مرة في الاقل كل ستة ، وهذا يتفق ايضا على الاخصائى الذين يستعملون الانسان الاصطناعية الجزئية او الكاملة ... فغالبا ما تغطي اللثة مع الايام وتصحب - الوجبة - عطفة وغير مناسبة - وإذا كانت الانسان الطبيعية تميل الى تجمع القلع فان العملية نفسها تستمر حتى بعد وضع الانسان الاصطناعية ... لذلك كان من الضروري زيادة الطبيب من وقت الى اخر لازالة القلع وحصل الانسان والكشف عن أماكن الطب فيها ...

بعض النصائح المفيدة

عندما تستعمل الانسان الاصطناعية لأول مرة تشعر بانك فقدت جزءا من حاسة النوق لذلك لا تسرع في تناول



كلية

اغزائي القراء نودع اليوم عاما ونستعد لاستقبال عام جديد .

العام الذي نودعه كان - بدون شك - اصعب من كل الاعوام مليا بالاحداث السياسية والاقتصادية .. ولم تكن هذه مجرد احداث عادية يفرضها الوقت ..

ونحن نصلي ان يكون هذا العام حافلا بالاحداث والتغيرات

ولكن بعكس اتجاه وتوسع تغيرات العام الذي نودعه .

اما في الصعيد الشخصي .. تركت التغيرات المذكورة كبر الاثر على حياتنا كأفراد .. ولا ابالغ ان قلت ان هذه التغيرات عصفت بنا وجعلت حياتنا كالارجوحة او بالحرى كالامواج العاتية في محيط بعيد ومخيف .

لذلك ، علينا ان ننقذ مع انفسنا لدقائق طويلة نعيد من خلالها احداث العام المنصرم ومنى وكيفية تأثرها علينا .. علينا ان نعيد النظر والفحص في طريقة مواجهتنا لها وتكيفنا معها .

هذا الحساب ضروري جدا ، لكي نحسن استقبال العام الجديد ولكي نعرف كيف نخطو لخطواتنا على ضوء اخطا الماضي وتجاربنا الشخصية .

وامر مهم جدا .. علينا ان ننقص مدى تأثيرنا في مجتمعاتنا وسير الامور فيه .. فالعام اليوم هو عالم الافراد التشيطنيين الفاعلين الذي يعتبرون انفسهم ركنا من اركان مجتمعاتهم ويعملون ويتصرفون انطلاقا من ذلك .

انك كنت في صفوف الانسان المعصومي .. انك كنت في صفوف الانسان المعصومي .. انك كنت في صفوف الانسان المعصومي ..

وكل عام وانتم بخير ، وكون الانسان بخير معناه تحقيق اماله واهدافه والاشتراف في بناء مجتمعه وعاله .

في كل الاعمار مارس الالعب الرياضية

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..



خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

خيدا

انك في حاجة الى التمرينات الرياضية في مختلف مراحل عمرك تختلف اراء اطباء بالتبعية للتمرينات الرياضية .. ويقول الدكتور ، نيوودوكلايه ، اخصائي الشيوخة .. يجب ان يكون نشاطا شيا يبعه الانسان ، مثل اليوف او السباحة ، في الرحلات الخلودية ، او زوازة السباق او التنس ..

هكذا من الأصل

